

А ну-ка мальчики!

Цели: учить передавать в движении эмоциональное состояние, входить в воображаемую ситуацию, развивать у детей организационные навыки, настойчивость в достижении цели, расширять зону общения и взаимодействия, способствовать развитию мышления, воображения, творческих способностей.

Действующие лица: ведущая, Илья Муромец, Баба-Яга.

Ведущая: Привет, друзья! Как настроение?

Ведь сегодня день особый
Для мальчишек и мужчин –
День защитника Отечества
Знает каждый гражданин!

Мы сегодня собрались, чтобы проверить силу и выносливость наших мальчишек. И проведем праздник «А ну-ка, мальчики!».

Ребенок (мальчик): День нашей армии сегодня,

Сильней её на свете нет.
Привет защитникам народа,
Российской армии привет.

Ребенок (мальчик): Будем в армии служить

Будем Родину хранить,
Чтобы было нам всегда
Хорошо на свете жить.

Ведущая: Предлагаю сегодня устроить богатырские состязания - пусть мальчишки покажут нам свою силу и удаль! Скажите, а кто самый главный богатырь?

Дети: - Илья Муромец.

Ведущая: Вот к нему мы и отправимся в гости! Согласны?

Звучит музыка, входит Илья Муромец

Илья Муромец: Уж вы гости, добры молодцы, богатыри земли нашей! Привет вам, да поклон низкий от меня Ильи Муромца, да сотоварищей моих - Добрыни Никитича, да Алеши Поповича. И вам поклон низкий, девицы – красавицы (обращается к девочкам и воспитателям).

Услыхал я про сильных, могучих богатырей и решил испытать вашу силушку богатырскую.

В детский сад ваш самый лучший

Я пришел, друзья, не зря.

Ведь премудrostям военным

Обучу сейчас вас я.

Чтоб выносливыми были,

Чтоб в бою не подвели,

Чтобы мускулы стальные

Тяжесть поднимать могли!

День солдатский по порядку

Начинается с зарядки!

Ну-ка, братцы, подтянитесь,

На зарядку становитесь!

Станем - ка, богатыри, да разомнемся перед состязанием серьезным.

Разминка

Ведущая: 1. Упражнения начиная, все на месте зашагаем.

Руки вверх поднимем выше

И опустим, глубже дышим.

2. Упражнение второе: руки ставь за голову.

Словно бабочки летаем,

Крылья сводим – расправляем.

Раз – два, раз – два,

Хороши у нас дела.

3. Упражненье номер три:

Вверх немножечко смотри,

Руки вверх поочередно,

И легко нам и удобно.

Раз – два – три – четыре,

Плечи разверни пошире.

4. Руки к бедрам, ноги врозь –

Так давно уж повелось!

Физкультура каждый день.

Прогоняет сон и лень.

Три наклона делай вниз.

На «четыре» - поднимись!

5. Гибкость нам нужна на свете,
Наклоняться любят дети.
Раз – направо, два – налево,
Пусть окрепнет наше тело!
6. В заключенье, в добрый час,
Мы попрыгаем сейчас.
Раз – два – три – четыре,
Нет детей сильнее в мире!
7. Носом вдох и выдох ртом,
Дыши глубже, а потом –
Марш на месте не спеша,
Делай раз и делай два.

Илья Муромец: Что ж, неплохо для разминки.

А сейчас задание:
Начинаем покомандное
Мы соревнование!

Ведущая: Сегодня будут показывать свою удасть 2 команды, 2 богатырские дружины. За каждую победу, команде первой выполнившей задание будет вручаться звездочка. Команда, которая больше наберет звездочек, та будет победителем. А следить за нашими состязаниями предлагаю самым мудрым, нашим Василисам Премудрым (обращается к девочкам и воспитателям).

Илья Муромец: Какой же богатырь без коня? Сейчас мы посмотрим, как наши молодцы умеют держаться в седле. Приведите-ка мне моего боевого коня. Надо на коне объехать вон тот курган и вернуться обратно.

Соревнование № 1 «Скачки»

Участники садятся на «лошадей» (мячи – хопы), прыгают до ориентира, кидают мяч в мишень (корзину) и возвращаются обратно. Передают «лошадь» следующему представителю команды. Засчитывается попадание и время прохождения дистанции.

Илья Муромец: Ну что ж убедился я: силы и ловкости вам не занимать, теперь надо подкрепиться молодильными яблочками.

Прыгнуть нужно половчее

И трофей добыть скорее.

Тех, кто больше яблочек сорвет,

Впереди победа ждет.

Соревнование № 2 «Молодильные яблочки»

Дети поочередно пролезают в тоннель (подземная пещера), выполняют с разбега прыжки вверх, стараясь достать ленту с яблоком. Сорвав, возвращаются к своей команде. Оценивается количество сорванных трофеев.

Илья Муромец: Чтоб врага застать врасплох,

Примени смекалку.

И не лишней будет здесь

Спортивная закалка!

Соревнование № 3 «Шифровка»

У каждой команды по 9 кубиков. Если правильно сложить все кубики получится картина. Первые участники на старте бегом пролезают «змейкой» сквозь 3 обруча, которые вертикально держат два помощника; берут кубик, возвращаются тем же маршрутом к старту, ставят кубик на отведенное место, а эстафету продолжают следующие участники. Когда все кубики будут собраны, нужно всей команде сложить картинку и назвать, что получилось. Оценивается время.

Дети называют героев на картинках (Баба-Яга, Дракон, Змей-Горыныч)

Илья Муромец: Издавна богатыри сражались с нечистой силой.

Звучит музыка, появляется баба-яга на метле, на спине пропеллер

Ведущая: А это ещё кто, ребята, вы не знаете?

Дети: Это же Баба-Яга!

Ведущая: А почему у неё на спине пропеллер?

Баба-яга: Почему? Почему? Это я у Карлсона одолжила, боялась, не успею к празднику, но, кажется, я как раз вовремя. Ой, люблю праздники, люблю покушать, поплясать, похулиганить. Вот!

Особенно люблю мальчиков. Они такие непослушные, капризные, неспортивные и с ними легко справиться. А тут у вас праздник для мальчишек, так ведь? Вот тут то я их и съем.

Илья Муромец. Ну, Баба-Яга, это мы ещё посмотрим.

Ведущая: Наши мальчишки совсем не такие, они с тобой быстро справятся.

Баба-яга: Так я и поверила.

Баба-Яга подходит к детям, осматривает их, щупает мышцы на руках. И одному из мальчиков говорит :

Ты же будущий солдат!
Как удержишь автомат?
Мышцы крепкие нужны,
Руки сильные важны!

Баба-яга: Ха-ха-ха! Кажется, я уже победила!

Илья Муромец: А вот и нет! Ты еще не знаешь, какие они у нас сильные!

Баба-яга: Да по вашим мальчикам итак все видно!

Илья Муромец: А мы тебе сейчас докажем!

Игра – зарядка

Руки к пяткам и ушам?
На колени и к плечам,
В стороны, на пояс, вверх,
А теперь весёлый смех:
Ха-ха-ха, хи-хи-хи,
До чего ж мы хороши.
Раз, - в ладоши хлопнули,
Два, - ногою топнули,
Три, четыре – подтянулись,
Дружно за руки взялись.
Вместе все мы приседаем
И зарядочку кончаем!

Баба-яга: Ха-ха, ха-ха! Ах, какой денек чудесный.

Может они у вас и сильные, но не смелые. Змея Горыныча испугаются! Ведь для того, чтобы победить Змея Горыныча Семиглавого ему нужно срубить мечем головы!

Илья Муромец: Наши богатыри никого не боятся, так ведь ребята? И мы сейчас тебе докажем!

Соревнование № 4 «Бой со Змеем Горынычем»

Командам вручают меч, и палки (изображающие лошадей). На расстоянии 5 м стоят стойки, к которым привязаны по семь надувных шаров, разрисованные под головы Змея Горыныча. По сигналу ведущего «богатырь» должен сесть на «коня», доскакать до «Змея» (преодолевая препятствия: перепрыгивают барьер и глубокий ров) и «срубить» ему одну голову (проколоть шарик), а затем вернуться в команду все также на коне. В бой вступает второй. Та дружина, которая быстрее победит Змея Горыныча, побеждает в конкурсе.

Баба-яга: А стрелять то они у вас умеют?

Илья Муромец: Конечно умеют!

Соревнование № 5 «Подрывники»

Участники бегут с «гранатой» (мячиком) в руках до барьера, ползут по-пластунски под барьерами, ложатся на маты, и лежа на матах, выполняют бросок «гранаты» в мишень, встают и бегом возвращаются к линии старта, передают эстафету следующему участнику.

Баба-яга: В общем, милые мальчишки,

Я открою вам секрет:
Лучше вас на белом свете
Богатырей, наверно, нет!
Очень злая я на вас,
Прилечу в другой я раз!

Баба-яга улетает!

Ребенок (мальчик): Ловкость и силу, и смелость свою

Мы показали в спортивном бою.

Илья Муромец: Ну, молодцы богатыри. Показали свою богатырскую силу, да молодецкую удаль.

Девочка: Нам понравилось сейчас

Как вы выступали.
Вы мальчишки, молодцы!
Мы гордимся вами.

Подсчитываются звездочки.

Проводится награждение команд.

Илья Муромец вручает каждой команде диплом и медаль победителя

«Самая смелая команда»,
«Самая отважная команда»,
«Самая стойкая команда».

Ведущая: Наш праздник «А ну-ка, мальчики!» подошел к концу. Наши мальчики просто молодцы, они сегодня показали свой талант, силу воли, смекалку и конечно, доставили нам много радости.